

INÍCIO / OPINIÃO

Transformar os modelos de cuidados de saúde - porquê?



Victor Ramos
27 Março 2023 — 00:23

TÓPICOS

- Victor Ramos
- Opinião

No dia 1 de abril decorrerá no Auditório da Universidade de Évora a segunda Conferência dos Estados Gerais da Saúde -- Transformar o SNS, por iniciativa da Fundação para a Saúde -- SNS, em parceria com organizações cívicas, multiprofissionais e científicas. Tem como tema: "Transformar os modelos de cuidados".

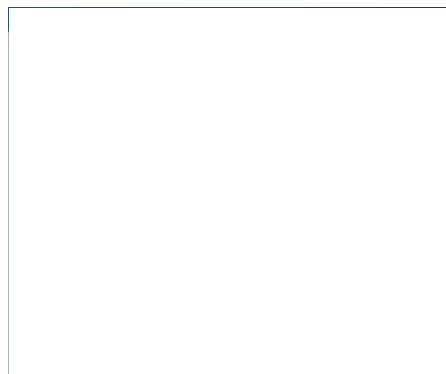
Os modelos de cuidados da maioria dos sistemas de saúde, incluindo o português, mantêm-se há décadas sem alterações relevantes. São modelos demasiado centrados em hospitais e nos médicos, sobre quem recaem cada vez mais tarefas, muitas das quais sem serem trabalho médico, com burocracia e sistemas de informação exasperantes. São serviços orientados sobretudo para episódios de doença aguda, quando o panorama das doenças, dos doentes e das necessidades de cuidados mudou drasticamente. Quase tudo mudou. Mudou a população, as suas circunstâncias e expectativas, o envelhecimento e o tipo de doenças mais prevalentes. Mudaram as determinantes socioculturais, económicas, comerciais e ambientais que em grande parte determinam as doenças. Mudaram as tecnologias e o conhecimento científico, cada vez mais complexo, perecível e evolutivo. Surgiram a inteligência artificial e a robótica.

Não quero dizer que o anterior modelo de cuidados foi errado. Ele permitiu que cada vez mais pessoas vivam mais anos. Os indicadores atuais de esperança de vida à nascença e aos 65 anos colocam Portugal em lugares cimeiros na Europa e no mundo. Porém, o mesmo não acontece com a qualidade de vida nesses anos. Hoje sobrevive-se com doenças e

As pessoas vivem com várias doenças crónicas e com doenças complicadas decorrentes. Os próprios cuidados de saúde causam problemas, o que se designa por iatrogenia. São cada vez mais comuns a multimorbilidade e a polimedicação. Cada vez mais pessoas vivem com dependência física e funcional, por vezes com fragilidade muito acentuada.

Hospitais e profissionais de saúde tornaram-se gotas de água, valiosas, imprescindíveis, mas imensamente insuficientes no oceano das necessidades atuais em cuidados de saúde e sociais. Os cuidados de saúde, para serem eficazes, necessitam cada vez mais de equipas multidisciplinares. Paralelamente, os primeiros e principais atores preventivos e até cuidadores terão de ser os próprios cidadãos e famílias. Tal requer literacia e capacitação para aprenderem a proteger e a promover a sua saúde, mas também a lidar corretamente com as suas doenças e o seu plano de cuidados. Isto é, gestão pessoal de saúde e capacitação para autocuidados. Por outro lado, os vários tipos de cuidados profissionais devem passar a estar interligados, sob pena de fraca eficácia, desperdício de recursos e até de riscos para a segurança dos doentes. São necessários cuidados integrados, com continuidade no tempo e nos processos, longitudinais, e sempre centrados na singularidade e contexto de cada pessoa. Nos mais idosos, nos mais fragilizados e socioeconomicamente mais vulneráveis as necessidades são frequentemente muito complexas, em que as componentes sociais e de saúde andam de mãos dadas. As situações ocorridas em alguns locais designados por "lares" ou "residências" não podem continuar a acontecer.

PUBLICIDADE ■ CONTINUE A LEITURA A SEGUIR



Se não alterar radicalmente as suas estruturas estruturais, recombina e interliga recursos, modifica as prioridades e estratégias de intervenção, coloca mais ênfase na promoção da saúde, na literacia e na capacitação das pessoas, das famílias, dos cuidadores e das comunidades. É necessário tecer e desenvolver redes de cuidados de proximidade em que as dimensões "saúde e cuidados sociais" constituem faces da mesma moeda, com reforço dos cuidados no domicílio, o mais integrados que for possível. Redes de proximidade que integrem os diversos tipos de cuidados. A este respeito é justo destacar os projetos de "prescrição social" desenvolvidos por algumas unidades de saúde familiar, a braços com populações muito carenciadas tanto de cuidados de saúde como sociais.

Haverá que continuar a lançar alicerces para novos modelos de cuidados. A resposta local à pandemia de covid-19 provou que há engenho e arte em transformar adversidades em oportunidades. Agora, é prosseguir!

PUBLICIDADE ■ CONTINUE A LEITURA A SEGUIR



Serão estes os temas a abordar na Conferência de Évora, no próximo dia 1 de abril. O programa está disponível em <https://www.fundacaosns.pt/destaques>. A inscrição é gratuita.

A participação pode ser presencial ou a distância, em: https://www.youtube.com/channel/UCAMSri_zYiIWUFV-QzzmnNw.

PUBLICIDADE ■ CONTINUE A LEITURA A SEGUIR

Médico. Docente convidado da Nova ENSP e da Universidade de Évora. Presidente da Fundação para a Saúde – SNS.

PARTILHAR

COMENTÁRIOS**0 comentários**Ordenar por **Mais antigos**

Adicionar um comentário...

[Plug-in de comentários do Facebook](#)

MAIS NOTÍCIAS

Imóveis que passem para arrendamento acessível ficam livres de impostos

Entenda o caso Trump. Quando pode ser ouvido e as penas que arrisca

EXCLUSIVO
Renovações de contrato nos três grandes. Eis o ponto da situação

BRAND STORY**PATROCINADO****EXCLUSIVO**

MENU

18

TSF

alguma vez feitos

Summit da Galp constituídos...

BRAND STORY

A realidade surreal de Lucrecia Martel regressa às salas de cinema

"Como diz Aga Khan: somos, primeiro, filhos da nossa pátria e depois vem a pertença...

PATROCINADO

Proximidade é a palavra-chave no apoio a quem mais precisa

BRAND STORY

PATROCINADO

É assim que se constrói Um Amanhã Melhor

Em fevereiro, a taxa de desemprego desceu para 6,8%

Um em cada quatro portugueses sofrerá um AVC. Se não se tomarem medidas...

OUTROS CONTEÚDOS GMG

BRAND STORY

Kelly Bailey mostra barriga de seis meses de gravidez

PATROCINADO

O papel da tecnologia nas empresas do setor da energia em Portugal

Várias cidades portuguesas manifestam-se contra rendas elevadas e falta de habitação

Um carro atascado na areia? A equipa de andebol do FC Porto resolve

Serralves abre o mês de abril com caça ao ovo

Otamendi já tem o Mundial na pele: veja a nova tatuagem com Messi e a taça

MENU

18

TSF

acidente de ski nos Utah, EUA

Portugal

Chamada falsa para o 112 aciona Polícia e bombeiros para mansão de youtubers

Requalificação do Arco Ribeirinho Sul avança

Veja este homem destruir acidentalmente uma moto em LEGO no valor de 25.000€

Aventais: a proteger a roupa, a atacar o coração

Salto extra na carreira avança para metade da Função Pública a partir de 2024

Morar na rota da droga

BRAND STORY

PATROCINADO

Quer vender ou comprar casa sem sair do sofá? Conheça a ZOME

Karl Magnusson vence processo em tribunal contra a Jaguar Land Rover

Os seis destinos favoritos dos portugueses para a Páscoa

BRAND STORY

PATROCINADO

Passaportes têm os dias contados (saiba como será viajar de avião no futuro)

Arrendamento forçado, Alojamento Local, descida de taxas. Tudo sobre as medida...

Como estão os números do emprego? Ouça Aqui o Podcast.

BRAND STORY

PATROCINADO

Já pode preencher a declaração de IRS deste ano

Viagens com Autores – uma experiência que vai além do destino

Turismo na Páscoa "pode bater todos os recordes"

Novo apoio para contratar jovens por mínimo de 1330 euros

O Aldear está de volta à região do Douro, Tâmega e Sousa

"Não houve aperto de mão nem fotos com Ronaldo, mas também não era a intenção"

Isabel Figueira já foi operada a um tumor e mostra-se no hospital

Catarina Maia: uma sessão de essenciais à moda do Porto

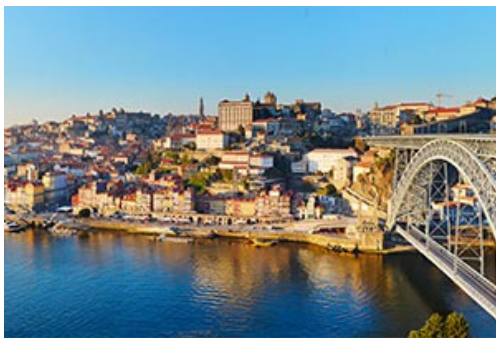
Convívio com cães e gatos associado a menos alergias alimentares em crianças até...

A quem reza André Ventura quando reza?

Fuga de informação inédita expõe planos e intenções da Rússia no ciberterrorismo

10 blazers coloridos para dias frescos e quentes para o trabalho e para sair à noite

[Ver Tudo](#)



Esta primavera, nada vai abalar a sua produtividade



É assim que se constrói Um Amanhã Melhor



Quiz: de que soluções de segurança precisa a minha casa?



Viagens com Autores – uma experiência que vai além do destino

WOMENS HEALTH

[Ver Tudo](#)

NOTÍCIAS

Orgasmo: Freud estava errado!

NOTÍCIAS

Kate Winslet: "as mulheres são mais poderosas e mais sexy aos 40 anos"

NOTÍCIAS

Assim se faz um Goblet Squat

NOTÍCIAS

5 efeitos surpreendentes da hormona da felicidade

SECÇÕES

- Poder
- País
- Vida e Futuro
- Mundo
- Cidades
- Cultura
- Desportos

REVISTAS

- Evasões
- DN Ócio
- DN Life
- DN Insider

SERVIÇOS

- Estatuto Editorial
- Assinaturas
- Newsletter
- Termos & Condições
- Ficha Técnica
- Publicidade
- Contactos

MARCAS DO GRUPO

- JN
- TSF
- Dinheiro Vivo
- O Jogo
- Delas
- Motor 24
- Men's Health
- Women's Health
- N-TV
- Notícias Magazine
- Evasões
- Volta ao Mundo

Global Media Group, 2023 © Todos os Direitos Reservados

Endereço de e-mail

SUBSCREVER



Assinar

Capas

Fundado a 29 de Dezembro de 1864