

MENU E-PAPER

ISF

Últimas Mais Vistas Alertas

**Habitação**

Imóveis que passem para arrendamento acessível ficam livre...

**Futebol**

Autor do penálti que deu Mundial à Argentina acusado de abuso sexual

**EXCLUS**

Porta ab fraude fi

Opinião**Transformação dos modelos de cuidados – alavancas para a mudança**

PUBLICIDADE

No próximo dia 1 de abril dar-se-á continuidade na Universidade de Évora aos "Estados Gerais - Transformar o SNS", iniciativa promovida pela Fundação para a Saúde SNS. Nesta oportunidade, o tema central escolhido para debate foi: transformação dos modelos de cuidados - alavancas para a mudança.

A opção pela palavra "cuidados" em vez de "tratamentos" é explicada a seguir.



PUB

No âmbito das nossas atividades académicas tivemos a oportunidade de apresentar o cuidado como o principal determinante da saúde. Afirmámos tal, porque o cuidado, do ponto vista ontológico, é a essência do nosso ser e, conseqüentemente, do nosso comportamento, ou seja, das ações perante nós próprios, os outros e o ambiente. Tal forma de definir o cuidado engloba necessariamente o comportamento em saúde. E assim sendo, o cuidado está presente nos fatores comportamentais em saúde, os quais são responsáveis por 30% dos resultados em saúde, nos fatores sociais e económicos, responsáveis por 40%, nos fatores físicos e ambientais responsáveis por 10% e nos cuidados de saúde responsáveis pelos restantes 20%.

Nesta perspetiva, o cuidado tem inequivocamente potencial de promoção da saúde e de prevenção de doenças, logo é promotor da saúde pública. E esta é uma das mensagens-chave que pretendemos sublinhar e para a qual urge olhar com atenção.

PUBLICIDADE • CONTINUE A LEITURA A SEGUIR

Encarando o cuidado desta forma estamos a pensar em cada pessoa e cada comunidade como agentes de saúde. Conseqüentemente, estamos também a dizer da importância de, através da promoção da literacia em saúde, capacitar as pessoas e as comunidades para se assumirem como tal em toda a sua plenitude. Para tanto, é necessária uma estratégia preventiva e de promoção da saúde e, evidentemente, do necessário estímulo financeiro, sabendo que, neste momento,

Portugal é dos países onde a percentagem do orçamento da saúde dedicado a esta finalidade é dos menores. Apenas 1%!

Se nada mais existisse além desta transformação dos modelos de cuidados, diríamos que, apenas esta, teria potencial para alterar o perfil epidemiológico a prazo. Todavia, o problema é mesmo o prazo ser sempre superior ao de uma legislatura!

PUBLICIDADE • CONTINUE A LEITURA A SEGUIR

Mas o cuidado é também determinante quando nos confrontamos com a doença. Em tal circunstância, precisamos compreender que a intervenção dos profissionais de saúde é limitada no tempo. Tal significa que, num contexto epidemiológico onde prevalecem pessoas com múltiplas doenças crónicas e com dependências a ela associadas, os responsáveis pela maioria dos cuidados (cerca de 80%) são os próprios doentes e/ou os respetivos cuidadores informais.

Então, nesta circunstância, que não restem dúvidas: o modelo de cuidados de saúde precisa obrigatoriamente de incluir todos os seus cuidadores, sendo inadmissível que fiquem de fora os responsáveis pela maioria dos cuidados. A inclusão do doente e dos cuidadores no modelo/processo de cuidados é a forma por excelência de dar centralidade e poder de decisão ao cidadão. Mas é também o caminho inequívoco para melhores cuidados e melhores resultados em saúde. O racional é simples: para todos os efeitos são estas pessoas que assumem os seus próprios cuidados (autocuidado); basta apenas imaginar que o fazem com mestria, porque devidamente conscientes e capacitados para tal (literacia).

PUBLICIDADE • CONTINUE A LEITURA A SEGUIR

Consciente disto a Organização Mundial de Saúde afirma que o autocuidado é a capacidade dos indivíduos, famílias e comunidades promoverem a sua própria saúde, prevenirem doenças, manterem a saúde e lidarem com doenças e incapacidades com ou sem o apoio de um profissional de saúde. Reconhece ainda os indivíduos como agentes ativos na gestão dos seus próprios cuidados de saúde em áreas que incluem a promoção da saúde; prevenção e controlo de doenças; automedicação; prestação de cuidados a pessoas dependentes; reabilitação; e cuidados paliativos. Consequentemente, publicou dois documentos que consideramos de importância

fulcral ([Classification of self-care interventions for health: a shared language to describe the uses of self-care interventions](#) ; [WHO Guideline on self-care interventions for health and well-being](#)).

Em outubro de 2022, a prestigiada revista Lancet, em editorial, vem fazer a apologia do autocuidado afirmando, entre muitas outras coisas, que existe uma evidência empírica crescente relativa à eficácia das intervenções de autocuidado nos campos das doenças transmissíveis, doenças não transmissíveis, saúde mental, saúde sexual e reprodutiva e dos direitos dos doentes.

Assim, haverá que prever e incluir no Plano Nacional de Saúde 2021-2030 esta dimensão do autocuidado, ainda ausente.

Uma perspetiva a considerar como outra das transformações estruturais dos modelos de cuidados é a da assunção inequívoca do cuidado como organizador de todo o processo, com todos os cuidadores devidamente assumidos e já agora, com indicadores de resultados a condizer. Para além dos indicadores já conhecidos como os associados à funcionalidade, a OCDE propôs dois grupos que dão centralidade aos doentes: os indicadores de resultados reportados pelo doente; e os indicadores de experiências reportadas pelo doente.

Tudo isto e muito mais se discutirá na Universidade de Évora no próximo 1 de abril.

***Professor Coordenador Principal - Universidade de Évora e Investigador no Comprehensive Health Research Centre**

Manuel Lopes

27 Março 2023 às 10:07

TÓPICOS Estados Gerais da Saúde

Partilhe no Facebook

MAIS NOTÍCIAS

Imóveis que passem para arrendamento acessível ficam livres de impostos

Ucrânia "nunca vai perdoar" a Rússia por mortes de civis em Bucha

Afegão mata duas mulheres em centro ismaelita em Lisboa

Rui Santos lembra que sofreu tentativa de agressão após programa

EXCLUSIVO

Salário de padre acima do tabelado gera polémica na paróquia dos Milagres



PATROCINADO

[É assim que se constrói Um Amanhã Melhor](#)



PATROCINADO

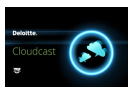
[Como estão os números do emprego? Ouça Aqui o Podcast.](#)

Localizado petroleiro dinamarquês sequestrado, parte da tripulação raptada

EXCLUSIVO

Polo tecnológico de milhões em Gaia vai ficar no papel

Família pede que não haja "aproveitamento" com morte de advogada

**PATROCINADO**

[O papel da tecnologia nas empresas do setor da energia em Portugal](#)

Papa Francisco passou segunda noite tranquila no hospital

OUTROS CONTEÚDOS GMG

Duas dezenas de soluções para perder peso enquanto dorme

Atriz espanhola de 68 anos volta a ser mãe e causa indignação

Sonae vende 50% do Universo ao Bankinter

O Aldear está de volta à região do Douro, Tâmega e Sousa

Otamendi já tem o Mundial na pele: veja a nova tatuagem com Messi e a taça

Shakira terá reencontrado o amor nos Estados Unidos

Kelly Bailey mostra barriga de seis meses de gravidez

**PATROCINADO**

[Esta primavera, nada vai abalar a sua produtividade](#)

Conheça a lista completa dos 44 bens alimentares com IVA a 0%

Arrendamento coercivo? "Se o município não quiser forçar..."

Simulador de IRS já permite ver se terá direito a reembolso

Rui Nabeiro preparou em família a sucessão no grupo Delta

Veja este homem destruir acidentalmente uma moto em LEGO no valor de 25.000€

Gwyneth Paltrow vence processo milionário devido a acidente de ski nos Utah, EUA

Os seis destinos favoritos dos portugueses para a Páscoa



PATROCINADO

Quiz: de que soluções de segurança precisa a minha casa?

Rússia lança campanha para preparar população para ataque nuclear



PATROCINADO

Cuidados Paliativos em Oncologia

Novo apoio para contratar jovens por mínimo de 1330 euros

Serralves abre o mês de abril com caça ao ovo

Radares da Polícia não assinalam detetores e GNR usa o GPS Waze para alertas

Morar na rota da droga

Injeção anti-obesidade pode substituir a cirurgia bariátrica, mas ainda está sob investigação

Passaportes têm os dias contados (saiba como será viajar de avião no futuro)

Messi reage à tatuagem de Otamendi: "Vi montes de coisas espetaculares, mas..."



PATROCINADO

Novos Lugares, Novas Histórias: um programa para todos os que adoram viajar

Bárbara Norton de Matos responde às críticas de Filipa Torrinhã Nunes: "Esse cotovelo precisa de um hidratante!"

Várias cidades portuguesas manifestam-se contra rendas elevadas e falta de habitação

A quem reza André Ventura quando reza?

O apelo do inventor do telefone portátil: "Parem de olhar para os telemóveis"

Sabe quanto tempo demora 'hackear' um Tesla?

EUA: delegação russa vai à Coreia do Norte oferecer comida em troca de armas

Inês Machado, a cientista premiada que investiga o cancro

[Quer vender ou comprar casa sem sair do sofá? Conheça a ZOME](#)

[Quiz: de que soluções de segurança precisa a minha casa?](#)

[É assim que se constrói Um Amanhã Melhor](#)

MENS HEALTH

Não é mito: o seu telemóvel está mesmo a ouvi-lo

É por isto que deve comer a casca da banana

O que acontece ao seu corpo se comer a casca de banana?

PRÓXIMO ARTIGO

Quer mais artigos do JN e as newsletters editoriais no seu e-mail?

O seu e-mail

Jornal de Notícias, 2023 ©
Todos os direitos reservados