

jornal

Estados Gerais

Transformar o SNS

O que são os Estados Gerais – transformar o SNS

Editorial

Estados Gerais – Transformar o SNS

Maria de Belém Roseira* e Victor Ramos**

“É um facto que o SNS necessita de mais recursos para o seu desenvolvimento. Mas isso, só por si, não é suficiente. É preciso fazer as transformações necessárias para responder aos desafios da atualidade”

I. III Conferência dos Estados Gerais – Coimbra, Maio de 2023

A última Conferência dos “Estados Gerais” – Transformar o SNS” decorreu em Coimbra, no dia 12 de maio de 2023, na Faculdade de Economia, da Universidade de Coimbra. Teve como principal enfoque a **centralidade das pessoas no sistema de saúde**. Em termos gerais pode dizer-se que esta centralidade foi tratada essencialmente a partir de duas temáticas complementares: **(1) Proximidade, participação e mobilização da sociedade civil e (2) conhecimento e sistemas de informação de saúde centrados nas pessoas**.

(1) Proximidade, participação e mobilização da sociedade civil

Na sessão de abertura, o Diretor da Faculdade de Economia, Álvaro Garrido, referiu o papel das pessoas na melhoria do SNS. Maria de Belém Roseira e Victor Ramos da Fundação para a Saúde – SNS, enfatizaram a necessidade de saber “dar uso e bom uso ao que já temos”.

Na mesa da manhã moderada por José Carlos Santos, Professor da ESEnfC, foram abordados temas como a participação social, o acesso universal e a equidade em saúde. O Presidente da Entidade Reguladora da Saúde, António Pimenta Marinho, chamou a atenção para a necessidade de efetivar o contrato social para o acesso aos cuidados de saúde, enquanto Cipriano Justo, Professor de Saúde Pública, abordou o tema dos Sistemas Locais de Saúde e alertou para a pertinência de evoluir de um modelo biomédico tradicional para um modelo holístico centrado nas pessoas. Bernardo Campos, Técnico Superior da CCDRC abordou esta temática sob o ponto de vista regional.

* Presidente do Conselho Geral; ** Presidente do Conselho de Administração - Fundação para a Saúde - SNS



Na mesa da tarde, moderada por António Leuschner da “Fundação para a Saúde - SNS”, Manuel Antunes, Presidente da Cáritas de Coimbra, abordou o tema do papel do setor social na saúde e a sua relação com o SNS. De seguida, Ana Umbelino, Vice-Presidente da Câmara Municipal de Torres Vedras, abordou a questão da transferência de competências para as autarquias, para benefício dos cidadãos. A encerrar esta mesa, Manuel Oliveira, Coordenador Regional da Rede Nacional de Cuidados Continuados Integrados, falou da necessidade de mobilizar diferentes competências para dar resposta a necessidades cada vez mais complexas associadas ao desafio do envelhecimento.

Os **“espaços participativos”** complementaram ambas as mesas, abordando situações concretas relevantes, sendo a sessão da manhã moderada por José Reis, Professor da FEUC, e da tarde por Diana Costa, da Fundação para a Saúde – SNS.

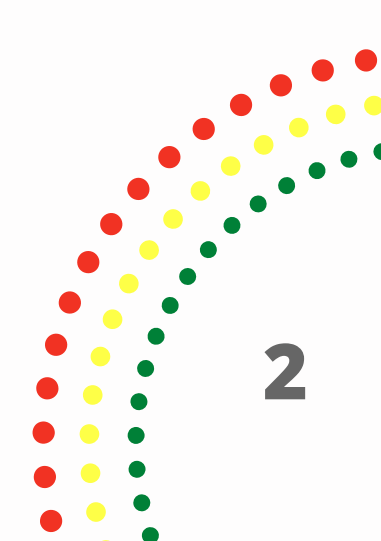
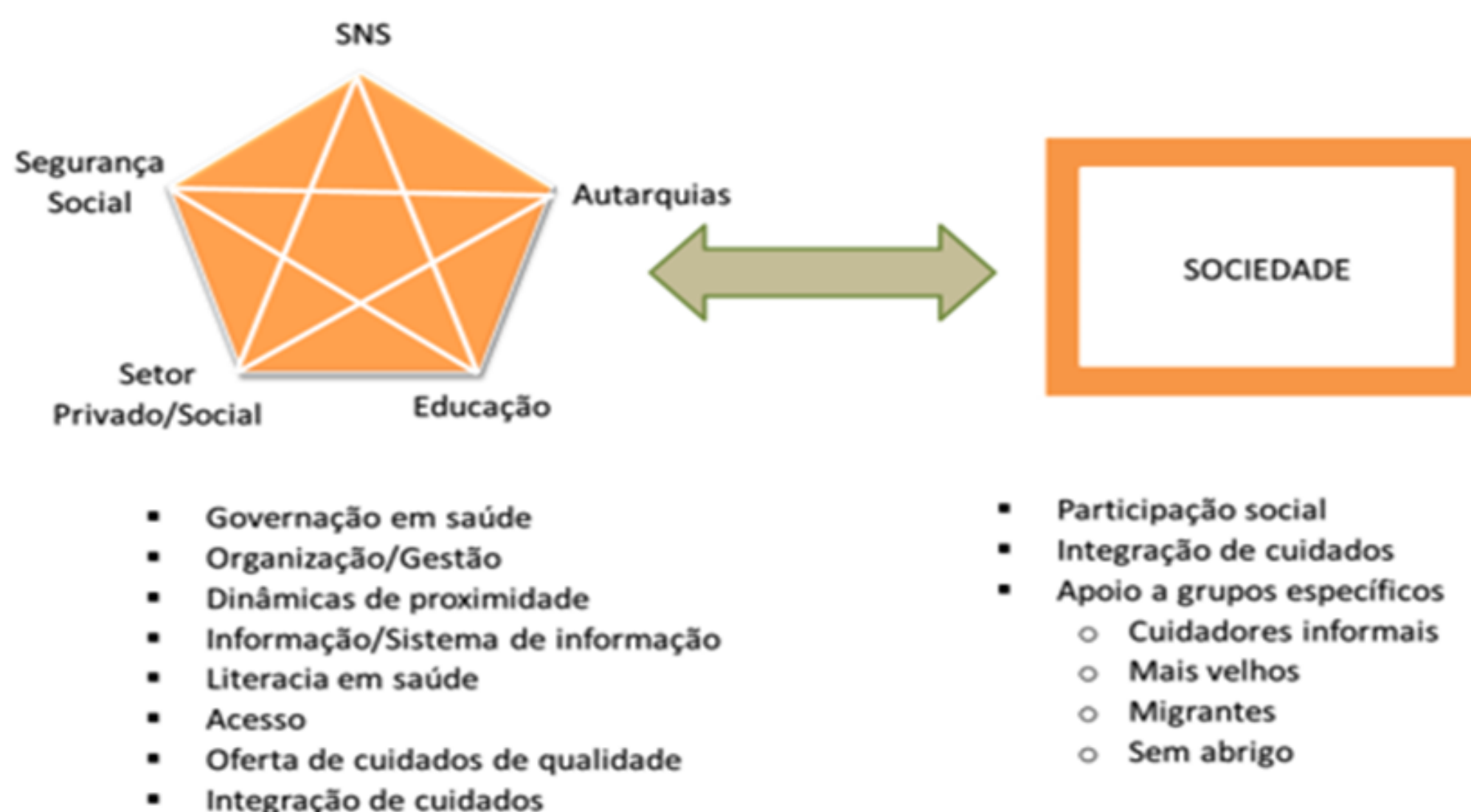
Sílvia Portugal, Professora da FEUC, na sua participação intitulada “Saúde, coesão e território” abordou a necessária complementaridade entre o “tratar, curar, prescrever” e o cuidar tão necessário para as pessoas. José Feio, Diretor dos Serviços Farmacêuticos do CHUC, explicou o alcance do Programa de Entrega de Proximidade de Medicamentos.

Ana Carla Coelho, Coordenadora da ECCI24 de Évora, descreveu um projeto de prestação de cuidados ao domicílio e começou a sua intervenção com a pergunta “qual o melhor lugar para se envelhecer?”. A questão do apoio aos mais idosos foi também abordada por Maria do Rosário Gama, Presidente da Direção da APRe!

Foram abordadas duas experiências, relativas ao poder local. Paulo Fernandes, Presidente da Câmara Municipal do Fundão, descreveu várias iniciativas do Município para a integração de migrantes e refugiados. Célia Simões, Vereadora da Divisão da Ação Social e Saúde da Câmara Municipal de Cantanhede, descreveu o Projeto CuidIn - Apoiar e Cuidar do Cuidador Informal, cujo público-alvo são cuidadores informais que prestam cuidados a pessoas que residem no seu concelho, em situação de dependência.

Como iniciativa da “sociedade civil” foi apresentado um projeto de apoio às pessoas em situação de sem-abrigo de Coimbra – o Projeto Saúde sobre Rodas, liderado por Marina Montezuma, Professora da ESEnfC. Manuel Soares responsável pela Comissão de Utentes da Saúde do Médio Tejo, proporcionou exemplos significativos da ação desta Comissão. Rita Maia, cuidadora informal, retomou, na primeira pessoa, a problemática do cuidar de quem cuida e do envolvimento dos cidadãos para um futuro de sucesso para o SNS.

O diagrama abaixo ilustra o facto do SNS viver e conviver com a sociedade e a necessidade de interligar o que está desligado. No diagrama, existe uma seta de duplo sentido. No pentágono, à esquerda, as relações aí representadas são necessariamente multidirecionais.

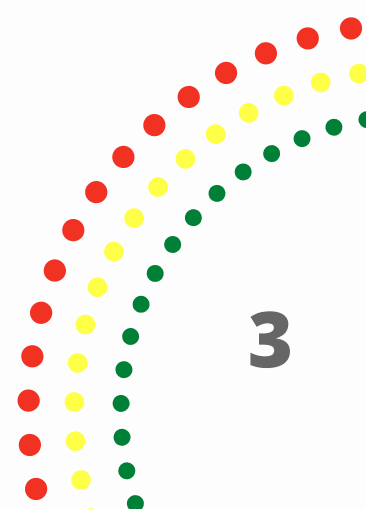


(2) Conhecimento e sistemas de informação de saúde centrados nas pessoas

Na era da transformação digital, o tema dos dados e da informação de saúde é incontornável. Deste modo, Maria Manuel Leitão Marques, Deputada ao Parlamento Europeu, fez de seguida uma apresentação sobre o novo “espaço europeu de dados da saúde”, iniciativa que tem dois objetivos principais: (a) Empoderar as pessoas para controlar e utilizar a seus “dados” de saúde e (b) criar um espaço europeu de cuidados de saúde.

O papel da informação e da necessidade de um espaço europeu de dados em saúde, não apenas um sistema de informação comum aos países europeus, mas também uma oportunidade que favoreça um papel mais ativo das pessoas nas decisões sobre a sua saúde, foi de novo abordado por Cátia Sousa Pinto, Coordenadora Saúde Digital Global e Relações Internacionais dos SPMS. Referiu que desde há algum tempo que Portugal coopera com outros países europeus neste domínio, no âmbito da “ehealth network”, e que, dado os avanços que o país tem registado em matéria de digitalização de saúde, Portugal estaria em boas condições para participar e ações de pilotagem no desenvolvimento do novo espaço europeu de dados de saúde.

Bárbara Sousa, da Associação de Estudantes da ESEnfC, discutiu o papel dos estudantes de saúde e mencionou a sensibilidade dos atuais estudantes e futuros profissionais de saúde, para a necessidade de uma mudança no SNS alicerçada no conhecimento e na informação. Mencionou a literacia em saúde, fundamental para superar a ausência de informação, e crucial num contexto de pleno acesso aos nossos dados de saúde.



II. IV Conferência dos Estados Gerais – Transformar o SNS” – Setúbal, 30 de Junho de 2023



Foto <https://visitsetubal.com/en/baia-de-setubal/>

No próximo dia 30 de junho realiza-se na cidade de Setúbal a 4.ª Conferência dos “Estados Gerais - Transformar o SNS”.

O Programa está organizado em três partes que se complementam:

- **“Transformar para Salvaguardar o SNS”** - apresentação e discussão de questões críticas para uma transformação efetiva do SNS, adaptando-o às necessidades e desafios presentes.
- **“Experiências locais transformadoras”** - apresentação e discussão de iniciativas locais que se distinguem pela criatividade e maior envolvimento dos profissionais.
- **“Laboratórios de Ideias”** – debates e labor reflexivo prévio, apresentação e discussão de respostas adequadas para problemas concretos.

Os “laboratórios de ideias” são uma inovação desta Conferência. Consistem no envolvimento prévio, em vários momentos, de cerca de duas dezenas e meia de profissionais, académicos e cidadãos. Produzem, discutem e testam ideias e hipóteses de soluções sobre problemas específicos, urgentes ou emergentes, com que se confronta o SNS. Seguem o método interrogativo e o recurso a estudos e evidência já produzida e às suas vivências pessoais. Serão apresentados resultados intermédios de dois “laboratórios”: o primeiro sobre *“Desafios emergentes nas ULS”*, em funcionamento ou em fase de criação; o segundo sobre *“Respostas de emergência no acesso aos CSP”*: como responder de imediato e com qualidade à situação iníqua de 1,7 milhões de utentes sem acesso a uma equipa de saúde da família (enfermeiro e médico de família a si dedicados).

PROGRAMA

AUDITÓRIO MUNICIPAL (CINEMA CHARLOT)

SETÚBAL

30 · junho · 2023



Estados Gerais Transformar o SNS

09:30 Abertura - Pedro Pina, Vereador com o Pelouro da Saúde da Câmara Municipal de Setúbal

09:45 Significado dos Estados Gerais do SNS - Victor Ramos (FSNS)

10:00 Transformar para Salvaguardar o SNS

Moderador: Pedro Pina

- *O SNS ainda será viável?* - José Poças
- *SNS e Sistema de Saúde* - Pedro Pita Barros
- *Transformar o modelo de cuidados* - Manuel Lopes
- *Novo modelo de governação no SNS* - Constantino Sakellarides

11:30 DEBATE

12:00 "Laboratório de Ideias I" - Desafios emergentes nas Unidades Locais de Saúde

Moderador: Victor Ramos

- António Taveira Gomes - ULS de Matosinhos
- Isabel Gonçalves - Associação Nacional de Unidades de Saúde Familiar
- Alexandre Tomás - ACeS Almada-Seixal
- Eunice Carrapiço - ACeS Lisboa Norte

13:00 DEBATE

13:30 Almoço Livre

PROGRAMA

AUDITÓRIO MUNICIPAL (CINEMA CHARLOT)

SETÚBAL 30 · junho · 2023



Estados Gerais Transformar o SNS

14:45 Experiências Locais Transformadoras

Moderador: Eugénio da Fonseca

- *Grupo Interinstitucional de Ação Social - Intervenção na Área da Saúde Mental* - Conceição Loureiro
- *Apoio a mulheres mastectomizadas* - Cândido Teixeira
- *Centro de Responsabilidade Integrado (Dermatologia, HGO)* - João Alves
- *Ensino da Saúde e o SNS* - Ana Paula Gato

16:05 DEBATE

16:25 "Laboratório de Ideias II" - Respostas de emergência no acesso aos CSP

Moderadora: Maria Antónia Almeida Santos

- *Via Verde Saúde Seixal - Saúde de qualidade para todos* - Alexandra Fernandes (Seixal)
- *Respostas locais qualificadas com equipas multiprofissionais* - Sara Sousa (Brandoa - Amadora)
- *Diminuição das iniquidades através da estratificação de risco* - Paula Broeiro-Gonçalves (Olivais - Lisboa)
- *Planeamento e coordenação centrais e respostas locais adaptativas, flexíveis* - Gonçalo Envia (Sintra)

17:25 DEBATE

17:50 Síntese e Anúncio da próxima Conferência em Viseu

18:05 Encerramento

Maria de Belém Roseira, Presidente do Conselho Geral da Fundação para a Saúde - SNS

Organização local

Ana Lívio; Ana Paula Gato; Cândido Teixeira; Célia Roque;
José Poças; Mirieme Ferreira; Patrícia Barbosa; Rui Monteiro

APOIOS

